

Emergenza COVID-19: Bureau Veritas #DistantiMaVicini

Bureau Veritas è rimasta vicina alle proprie persone, sostenendole e cercando di fornire loro gli strumenti per gestire questa situazione soprattutto da un punto di vista psicologico.

Sotto il cappello #DistantiMaVicini sono state organizzate diverse iniziative a supporto dei dipendenti:

- **Pillole Anti Stress:** un'ora e mezza a settimana in videocall con una coach, in cui riflettere e lavorare sulle principali tematiche legate alla gestione dello stress e della mindfulness con esercizi pratici a supporto
- **Yoga: respiro e movimento:** due ore di yoga online a settimana in cui praticare insieme agli altri colleghi e un'insegnante dedicata. Respiro, benessere e movimento per lasciare andare le difficoltà della giornata e concentrarsi su se stessi
- **'My New Office Challenge':** per sentirsi più vicini, perchè non vedere le foto dei colleghi nella loro nuova postazione lavorativa domestica e con i loro 'nuovi colleghi'?
- **Consigli pratici sulla nuove routine lavorativa:** riuscire a lavorare in smart working non è così scontato; alcune accortezze possono aiutare ad essere più produttivi e a rispettare anche la propria vita personale
- **Pagina sulla Intranet di raccolta di tutte le iniziative** che possono supportare i dipendenti in questi giorni (formazione, informazione e siti/link di iniziative che possono dare un supporto pratico)

Aggiornamento al 31 marzo 2020